



# COVID-19

## Vías de transmisión en el consultorio dentológico

La saliva ha sido confirmada como principal vía de contagio. Puede transmitirse a través de tos, estornudo o por las gotitas de Flügge.

El personal del equipo dental puede infectarse por contacto, al tocar con la mano superficies contaminadas y llevársela después a la mucosa nasal, oral u ocular.

La generación de aerosoles que contienen saliva y sangre (y por lo tanto virus) es la principal vía de transmisión en odontología.



***Sólo se realizarán tratamientos de emergencia y urgencia odontológica***

## *Emergencias y urgencias en Endodoncia*

### *Traige telefónica*

- ¿Tiene fiebre o la ha tenido en los últimos 14 días?
- ¿Ha tenido problema respiratorio (incluyendo tos) en los últimos 14 días?
- ¿Ha viajado a países de riesgo en los últimos 14 días?
- ¿Ha estado en contacto con alguna persona con confirmación de coronavirus?
- ¿Ha estado en contacto estrecho con personas que presentaban cuadro respiratorio agudo en los últimos 14 días?
- 

### *Emergencias (riesgo de vida )*

Celulitis o infecciones difusas que dificultan la respiración o deglución

Traumatismos graves

### *Urgencias*

Dolor pulpar

Abscesos

Periodontitis apical aguda

Traumatismos dentarios

Fracturas dentarias

Avulsiones

-Si el paciente responde **NO** a todas las preguntas y su temperatura corporal es menor a 37°C, se lo tratará con las **medidas indicadas**

***Únicamente tratamientos de carácter urgente o inaplazable***

***Si el odontólogo no dispone de los medios necesarios para evitar el contagio o la propagación del virus, deberá derivar al paciente a un centro especializado***

# **Recomendaciones en caso de existir la necesidad de tratamiento**



## ***Pacientes***

- Solo con cita telefónica .
- No asistir acompañados , salvo casos de fuerza mayor.
- Asistir a la consulta con barbijo .
- Mantener distancia de 2m con otras personas
- Lavarse las manos con agua y jabón .
- No cepillarse los dientes en el baño de la clínica.

## ***Sala de espera***

- Retirar revistas, adornos y folletos .
- Modificar disposición de los asientos para cumplir con el distanciamiento social.
- Ambiente ventilado en forma natural sin aire acondicionado.
- Desinfectar con solución de hipoclorito de sodio 1 % todas las superficies, entre pacientes

## ***Recepción***

- El personal de recepción debe llevar equipo de protección personal intermedio
- Bata de mangas largas , protección ocular o máscara facial , barbijo , guantes.

## ***Escritorio***

- Limpio y despejado.
- Bolígrafo para el paciente , que deberá ser desinfectado.
- Alcohol en gel.
- Cinta de contención o maraca en el piso , para guardar distancia con la recepcionista y el mostrador . En lo posible colocar una barrera o mampara de acrílico transparente.

## Consultorio

- No encender aire acondicionado.
- Planificar y preparar el material necesario  
Minimizar manipulación de objetos con guantes colocados
- Despejar superficies y colocar papel film en objetos sensibles a los desinfectantes corrosivos .

### **Colocar EPPR**

**Equipo protección personal reforzado**

- Lavado de manos 40 segundos con agua y jabón
- Colocar cubre zapatos
- Colocar bata impermeable de mangas largas
- Colocar mascarilla N95 o FFP2
- Colocar Cofia
- Anteojos de protección o máscara facial
- Doble guante, tapando el puño

## Atención del paciente dentro del consultorio



- Profesional con equipo EPPR colocado.
- Indicar al paciente enjuague bucal con peróxido de hidrógeno 3%, o yodopovidona al 0.2 % si no existe alergia (la clorhexidina es inefectiva).
- Evite RX intraorales
- Evite el uso de jeringa triple.
- Utilizar aislamiento absoluto.
- Trabajar a 4 manos .
- Utilizar aspiración doble o separador labial con aspiración .
- Evitar el uso de turbinas o ultrasonido, o en caso de ser necesario utilizar rotatorio con válvula antirretorno y sin refrigeración acuosa
- Preferentemente utilizar instrumental manual o pieza de mano de baja velocidad, ya que genera menos aerosoles.
- Trabajar con la puerta cerrada .

## Retiro de EPPR



- ***No se debe retirar EPPR hasta no haber desinfectado el box en su totalidad.***
- ***Esta etapa es de alto riesgo de contaminación y requiere de gran concentración.***
- **Higiene de manos con los guantes puestos.**
- **Retirar la bata de protección** envuelta en un ovillo dejando la zona contaminada en el lado interno junto con los primeros guantes que tapaban su puño.
- **Retirar la protección ocular** sujetándola desde las patillas. Aplicarle el spray desinfectante .
- **Retirar la mascarilla** desde la zona posterior, pulverizar sobre ella spray desinfectante.
- **Retirar el gorro** desde la parte de atrás.
- **Retirar los 2dos guantes** sin tocar nuestras manos o brazos.
- **Lavado de manos** y Aplicar solución hidroalcohólica . Mantener las manos lejos de la cara.

## Medicación recomendada

### Analgésicos

- **Paracetamol 1000mg ( de elección )**
- Ketorolac
- Piroxicam
- **Ibuprofeno se recomienda evitar durante la pandemia**
- Dexametasona

### Antibióticos

- Amoxicilina
- Amoxicilina con Ac Clavulánico
- Clindamicina
- Azitromicina

## Preparación de soluciones desinfectantes

### Desinfectante de Hipoclorito 0,1%

Preparación: En un litro de agua colocar 20 mililitros (4 cucharaditas y media de hipoclorito al 5%).

### Solución hidroalcohólica al 70 °

Cada 100 ml de alcohol 96° , 41 ml de agua.

### Enjuague de Peróxido de hidrógeno al 3%

Mezclar una parte (250 ml.) de agua oxigenada al 10% con dos partes (500 ml) de agua.

### Alcohol en gel

Ingredientes - 250 ml de alcohol de 96°. - 90 ml de agua. - 25 ml de glicerina. - Un bote dispensador.

Instrucciones: mezclar el alcohol, luego el agua, y finalmente la glicerina. Remover y colocar en el bote dispensador.

## Tratamiento de uniforme o ambo

- Los ambos deben transportarse a casa en una bolsa de plástico desechable.
- Deben lavarse por separado, con el fin de no contaminar el resto de prendas del hogar y nuestra familia.
- Programar la lavadora a la temperatura máxima que pueda tolerar la tela.
- Los zuecos o zapatos de trabajo deben ser desinfectados con spray desinfectante. Se deben guardar en la clínica

## Ingreso al hogar

- Dejar los zapatos en el exterior de la casa
- Colocar las llaves, celular y demás objetos en una caja plástica y descontaminarlos con difusor de solución hidroalcohólica
- Lavarse las manos con agua y jabón durante 40 segundos
- Quitarse la ropa y programar lavadora a temperatura caliente
- Ducharse

**Ventilar el ambiente con la puerta cerrada .  
Espaciar los turnos cada 2 horas aproximadamente.**

# Referencias



- Informe Asociación Odontológica Argentina - 1-COVID-19-y-Odontología.-Informe-23-de-marzo-2020
- <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.htm>
- <https://www.ada.org/en/press-room/news-releases/2020-archives/march/ada-calls-upon-dentists-to-postpone-elective-procedures>
- <https://www.coec.cat/es/lagrupacio-de-dentistes-de-catalunya-adc-dins-del-sindicat-metges-de-catalunya-mc>
- [webmail.coec.cat/docs/010420\\_Covid19\\_ProtocolDental\\_cast.pdf](mailto:webmail.coec.cat/docs/010420_Covid19_ProtocolDental_cast.pdf)
- <https://www.nature.com/articles/s41368-020-0075-9>
- <https://www.aae.org/specialty/clinical-resources/coronavirus-disease-19-covid-19-implications-for-clinical-dental-care/>
- Recomendaciones en Odontología sobre el nuevo Covid-19.ministerio de salud de Argentina
- ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA. (2009). Guía de seguridad microbiológica en odontología. Ilustre Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España